

 **G.I.C.R.**  
Gruppo Italiano di Cardiologia  
Riabilitativa e Preventiva

**THE ITALIAN SURVEY ON CARDIAC REHABILITATION - ISYDE-2008:  
VALUTAZIONE DELLA OFFERTA DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA  
COME MOMENTO DEL PERCORSO DI IMPLEMENTAZIONE DELLE LINEE GUIDA  
NAZIONALI**

**Tramarin R, MD, FESC**  
a nome Ricercatori ISYDE-2008 del Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (GICR)

**3ª Conferenza Nazionale GIMBE®**  
Bologna, 8 febbraio 2008



**CRITERIO ADOTTATO DAL PNLG NELLA SCELTA DEGLI ARGOMENTI**

- rilevanza epidemiologica dell'argomento
- disponibilità e qualità delle evidenze scientifiche

R. Tramarin, et al.  
3ª Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte nella popolazione femminile e maschile in Europa.

Si stima che la mortalità per malattie cardiovascolari sia circa la metà della mortalità totale in Europa e che causi più di 1,9 milioni di decessi ogni anno.

Le malattie cardiovascolari sono anche la causa principale di disabilità e di ridotta qualità di vita.

 **EUROPEAN  
HEART HEALTH  
CHARTER**

R. Tramarin, et al.  
3ª Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



In Europe a minority of pts with CVD are routinely referred for comprehensive cardiac rehabilitation.  
Yet meta-analyses of randomized trials of cardiac rehabilitation in pts surviving an AMI have shown that participation may lead to a 20-25% reduction of overall mortality.

In the latest meta-analyses, including 8940 pts, the pooled effect estimate for total mortality for the exercise only intervention showed a reduced all-cause mortality (OR =0.80) and cardiac mortality (OR =0.74)

Patients recovering from AMI, or other ischemic event, and similarly, pts following PTCA or recovering from CABG should be recommended to start a suitable, increasing physical activity [...] in organized rehabilitation programme provided by multidisciplinary team.

 European guidelines on CVD prevention in clinical practice.  
IV Joint Task Force, Eur Heart J, 2007

R. Tramarin, et al.  
3ª Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



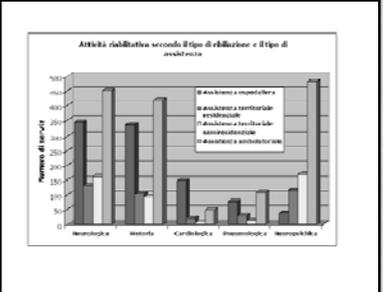
 **www.gicr.it**

 **www.pnlg.it**

 **www.assr.it**

R. Tramarin, et al.  
3ª Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

**CRITICITA' NELLA FASE DI IMPLEMENTAZIONE**  
**1. Reale dimensione dell'offerta riabilitativa**



**Rapporto "Riabilitazione 2003"**

R. Tramarin, et al.  
3ª Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

**IL PAZIENTE POST S.C.A.**

- Non complicato
- Complicato
- Complesso

*"la riabilitazione cardiovascolare complessiva è raccomandata dopo Infarto del Miocardio, dopo rivascolarizzazione coronarica con PTCA o CABG e nei Pz con Angina Pectoris stabile che presentino sintomi limitanti"*

**Grado di Raccomand. I      Livello di Evidenza A**

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

CRITICITA' NELLA FASE DI IMPLEMENTAZIONE  
**2. Accessibilità ai programmi di CR**

www.ministerosalute.it (anno 2001)

62.000 Pz riabilitati - Anno 2001

ISYDE  
Italian Survey on carDiac rEhabilitation  
(anno 2001)

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

CRITICITA' NELLA FASE DI IMPLEMENTAZIONE  
**3. Distribuzione territoriale / programmazione sanitaria**

Consensus Struttture  
Cardiologia Riabilitativa - ISYDE-2002

Δ% 2002 vs 1996 = +43%

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

CRITICITA' NELLA FASE DI IMPLEMENTAZIONE  
**4. Definizione, contenuti, requisiti strutturali e organizzativi**

**Regione Lombardia**

**DGR N. VII/19883, 16.12.2004 Regione Lombardia:  
RIORDINO DELLA RETE DELLE ATTIVITA' DI RIABILITAZIONE**

[...] PRECISATO CHE per **riabilitazione** si intende l'applicazione di tecniche e metodiche che, tenendo conto dello stato clinico del Pz con le sue singole o plurime componenti patologiche, sono rivolte a recuperare uno stato funzionale compromesso da un unico evento o da più eventi concomitanti ed identificabili (evento indice) [...]

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

CRITICITA' NELLA FASE DI IMPLEMENTAZIONE  
**4. Definizione, contenuti, requisiti strutturali e organizzativi**

**Regione Lombardia**

**DGR N. VII/18405, 30.07.04  
REQUISITI MINIMI AUTORIZZATIVI E DI ACCREDITAMENTO SPECIFICI**

UO DI DEGENZA DI RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

**Requisito 41 OS accnew**  
*"Se almeno il 50% delle attività di riabilitazione cardiologica (MDC 05), nella equipe medica è previsto un cardiologo?"*

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

PROGETTI

Progetto ISYDE  
Italian Survey on Cardiac Rehabilitation

**2008**

- ✓ CENSIMENTO: Elenco Centri web
- ✓ TIPOLOGIA STRUTTURA RIAB. E PROGRAMMI
- ✓ COMPONENTI MULTIPROF. DEI PROGRAMMI
- ✓ SURVEY attività di CR in 2 settimane
- ✓ BENCHMARKING vs LINEE GUIDA
- ✓ ACCREDITAMENTO PROFESSIONALE

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

**2008**

**OBIETTIVI**

**INDAGINE STRUTTURA/ORGANIZZAZIONE**

Centri di Cardiologia Riabilitativa attivi al 01.02.08

- Dati identificativi della struttura: denominazione, ragione sociale, contatti, identificazione del responsabile
- Tipologia della struttura di CR (collocazione dipartimentale, ecc.)
- Caratteristiche strutturali della unità di CR (n. posti letto, servizio di guardia, ecc.)
- Tipologia di erogazione delle prestazioni
- Componenti del programma riabilitativo
- Composizione dell'equipe riabilitativa (contatti dei referenti per le professionalità non-mediche)

**SURVEY**

Pazienti che terminano il programma riabilitativo nel periodo tra il 28.01.08 e il 10.02.08

- Età
- Sesso
- Indicazioni alla CR
- Complicanze in fase acuta
- Complicanze in fase riabilitativa
- Comorbilità
- Fattori di rischio
- Prestazioni diagnostico-valorative
- Interventi educazionali
- Interventi psicologici
- Modalità di dimissione
- Terapia alla dimissione
- Programma di follow-up
- Follow-up a un anno: aderenza ai trattamenti farmacologici e non farmacologici di prevenzione secondaria, modificazioni del profilo di rischio, consumo di risorse sanitarie maggiori

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



**2007**

**BY-PRODUCTS**

Predisporre, testare e mettere a punto:

- un modello operativo e organizzativo
- uno strumento informatico basato sul web
- un database

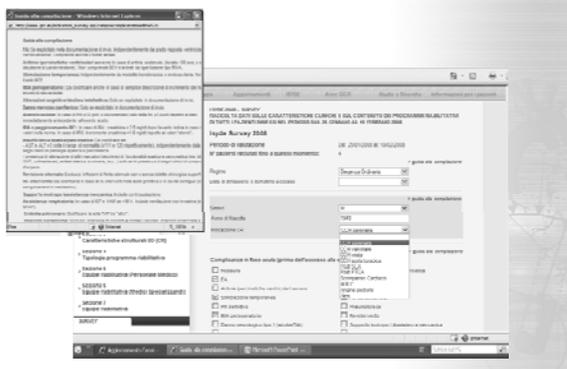
per l'esecuzione di altre future SURVEY scientifiche on-line

Coinvolgere in modo più diretto gli operatori dei team riabilitativi in processi di miglioramento

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008




R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



	<b>SAVE THE DATE</b>	<b>Nov. 2007</b>
	<b>ISYDE-NEWS</b>	
	<b>WARM-UP (beta-test)</b>	<b>10 Jan. 2008</b>
	<b>START</b>	<b>28 Jan. 2008</b>
	<b>SURVEY</b>	
	<b>STOP</b>	<b>10 Feb. 2008</b>
	<b>Monitors check</b>	<b>28 Feb. 2008</b>
	<b>DATA ANALYSIS</b>	
	<b>EACPR Congress</b>	<b>Jun. Oct. 2008</b>
	<b>PUBBLICATION</b>	

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008





**THE ITALIAN SURVEY ON CARDIAC REHABILITATION - ISYDE-2008:**  
VALUTAZIONE DELLA OFFERTA DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA  
COME MOMENTO DEL PERCORSO DI IMPLEMENTAZIONE DELLE LINEE GUIDA NAZIONALI

Tramatin R, Griffo R, Ambrosetti M, De Fao S, Piepoli M, Sommaruga M, Vaghi P, Mansi V, F Maslowsky, Carloni R, Castello A, Ferrarini M, Riccio C, Schweitzer C,  
a nome dei Ricercatori ISYDE-2008 del Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (G.I.C.R.)

**3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®**  
Bologna, 8 febbraio 2008



**Gruppo di lavoro**

**Bruno Ricca**  
P. Anagnino - Anagnino - Roma

**Maria Elena Sannarò - Insegnante**  
Cardiologia Riabilitativa - A.C.O. San Filippo Neri P.O. Saba  
Sapienza - Roma

**Domenico Sanga - Triclinario**

**Rosaria Cammarano - Documentalista**  
Istituto Superiore di Sanità - Roma

**Letizia Sampaoia - Documentalista**  
Istituto Superiore di Sanità - Roma

**Società Scientifiche rappresentate:**  
Società Italiana di Cardiologia - SIC  
Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri - ANMCO  
Federazione Italiana di Cardiologia - FIC  
Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa - GICR  
Federazione Italiana Medici di Medicina Generale - FIMMG.

**Referes:**

**A.F.D. San Filippo Neri - Roma**

**Ennio Rulli - Cardilog**  
AD "Giovanni di Dio e Repp. d'Anagni" - Salerno

**Mariaella Sammarco - Psicologa**  
Servizio di Psicologia, Fondazione S. Margherita, Istituto di Studi

**Stefano Sant'Apollonia - Roma**

**Valeria Scatena - Cardiologia**  
San Luigi di Villa Circeo - Terracina

**Francesca Akkianidi - Medico Nutrizionista**  
Fondazione Ospedale S. Gerardo - Asolo - Roma

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



**PROGETTO ISYDE**

**OBIETTIVI**

**2008**

- Fotografare dal punto di vista scientifico-organizzativo la situazione della CR italiana
- Predisporre sezione del sito [www.gicr.it](http://www.gicr.it) elenco dei centri di CR (per utenti: tipologia dei programmi e contatti i.e. indirizzo, telefono, sito web)
- Disporre di una anagrafica aggiornata delle strutture di CR per diffusione di notizie a cura del GICR
- Trasmettere alla EACPR della ESC dati che consentano di descrive in modo puntuale sul piano quantitativo e organizzativo la CR nel contesto europeo: vedi items Sezione 4. e 5.
- Disporre di una anagrafica aggiornata (e dei relativi contatti) di tutti i referenti per ogni area non medica dei team di CR: Caposala, Psicologi, Fisioterapisti, Dietisti, ecc.

R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



**PROGETTO ISYDE**

**OBIETTIVI (SURVEY)**

**2008**

- Descrivere in modo puntuale nel "mondo reale" le attività di CR nelle strutture italiane (DO, DH, Amb.)  
Indicazioni al programma - tipologia di Pz  
Tipo di programma  
Comorbidità  
Prestazioni  
Terapia  
Durata
- Fornire al GICR, alle Società Scientifiche, ai Pubblici Decisori e agli Utenti una reale, concreta dimensione all'attività specifica di CR in Italia, colmando il deficit informativo connesso alla assenza di una codifica specifica a livello Ministeriale e Regionale per la CR (che attualmente confluisce nei codici 56 o XX o YY)

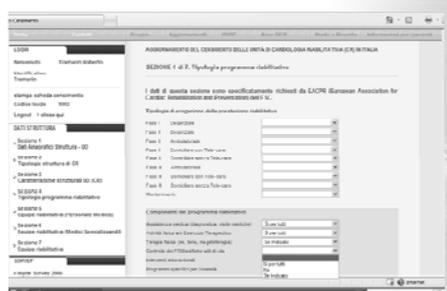
R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



**PROGETTO ISYDE**

**OBIETTIVI (SURVEY)**

**2008**



R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



**PROGETTO ISYDE**

**OBIETTIVI (SURVEY)**

**2008**



R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



**PROGETTO ISYDE**

**OBIETTIVI (SURVEY)**

**2008**



R. Tramatin, et al.  
3<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE®  
Bologna, 8 febbraio 2008



