

GICR
Gruppo Italiano Cardiologia Riabilitativa e Preventiva

Linee guida GICR - Bologna 8 febbraio 2003

Sviluppo e implementazione delle linee guida nazionali per le attività di psicologia in cardiologia riabilitativa e preventiva

ITALIAN SURVEY ON CARDIAC REHABILITATION - PSYCHOLOGY

Marinella Sommaruga
Referente Area Psicologi GICR www.gicr.it
On behalf of Task Force per le Attività di Psicologia in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva

**B
A
C
K
G
R
O
U
N
D**

Linea guida per le attività di psicologia in cardiologia riabilitativa e preventiva
Guidelines for psychology activities in cardiac rehabilitation and prevention
Task Force per le Attività di Psicologia in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (GICR)
Task Force for Psychology Activities in Cardiac Rehabilitation and Prevention (Task Force Working Group on Cardiac Rehabilitation and Prevention)

Gruppo di Lavoro (Core Writing Group):
Marinella Sommaruga, Susanna Taramelli (Coordinatrici - Chairpersons), Elisabetta Angelini, Cinzia Dall'Acqua, Maria Antonella Castellano, Massimo Migliorini, Marco Monti, Aurora Pavesio, Cinzia Squarotti

Revisori (Reviewers):
Giorgio Duranti, Maurizio Zamboni, Paolo Casanovi, Raffaele Cirillo, Giuseppina Masini, Paolo Michailis, Giuseppe Musca, Luigi Pizzardi, Carlo Romano, Andrea Urzetti, Anna Maria Zanni

online Full Text <http://archest.fsm.it/>
Monaldi Arch Chest Dis. 2003 Sep;60(3):184-234

TASK FORCE

Team multidisciplinare

FOENTE DEI DATI

- Analisi letteratura 1985-2003
 - Cochrane Library
 - Medline
 - PsychINFO
- Update delle linee guida esistenti
 - Italian CR Guidelines ANMCO, SIC, GIVFRC
 - European CR Guidelines (ESC and other)
 - Scottish Intercollegiate CR Guidelines Network
 - Department of Human Services Victoria CR Guidelines
 - New Zealand CR Guidelines

PRINCIPIO DI BASE

Programmi di riabilitazione cardiaca dovrebbero includere interventi sia educativi sia psicologici come parti di una riabilitazione multidisciplinare.

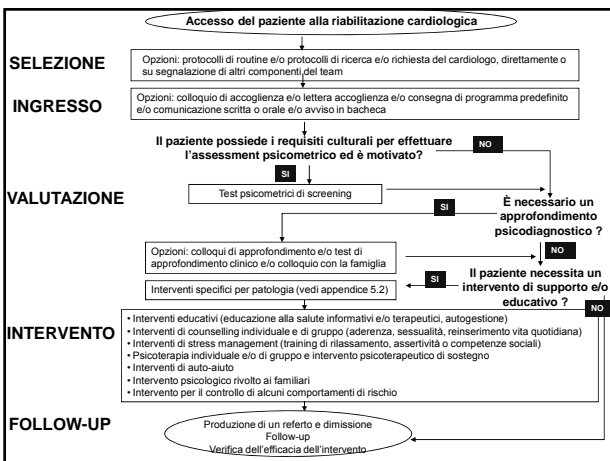
INTRODUZIONE Definizione di argomento e ambito delle LLGG, Destinatari, note ed istruzioni d'uso

CORPO Requisiti conoscitivi, formativi, organizzativi, per l'implementazione di un intervento psicologico in cardiologia riabilitativa

Descrizione del percorso psicologico:
Selezione
Ingresso
Valutazione
Intervento
Follow-up

APPENDICI Processi di valutazione, revisione, feedback dai pz quali strumenti per il miglioramento della qualità del servizio erogato

Flow-chart
Glossario
Sommario delle raccomandazioni per patologia



Linee guida nazionali su cardiologia riabilitativa e prevenzione secondaria delle malattie cardiovascolari

www.pnlg.it

4. Interventi psicologici ed educativi
 4.1 Predittori psicologici di rischio cardiovascolare 57
 4.2 Misurazione del benessere psicologico 58
 4.3 Efficacia degli interventi psicologici ed educativi 59
 4.4 Principi di cambiamento comportamentale 60
 4.5 Interventi specifici sulle problematiche psicologiche 63
 4.6 Aspetti del cambiamento comportamentale 64



TTM

- L'indagine conoscitiva ISYDE-Ψ nasce all'interno di un progetto di implementazione ed applicabilità delle LLGG.
- Il gdl della Task Force sull'intervento psicologico in cardiologia riabilitativa ha effettuato una indagine conoscitivo-esplorativa dei contesti psicologici esistenti per consentire una reale implementazione attraverso percorsi formativi interattivi.



GICR
Gruppo Italiano Cardiologia Riabilitativa e Preventiva

INDAGINE CONOSCITIVA ISYDE-Ψ



ODI

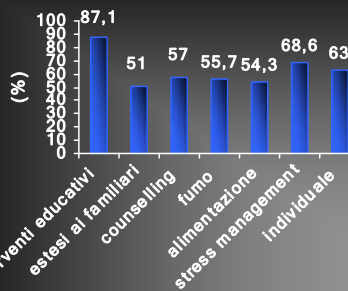
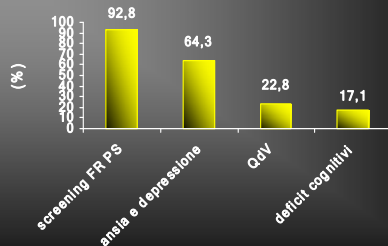
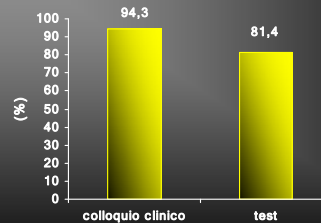
- L'indagine dei bisogni formativi ha previsto l'elaborazione di un questionario atto ad indagare le tipologie organizzative e le attività, secondo i percorsi descritti nelle LLGG, svolte dagli psicologi presenti nelle 107/144 strutture riabilitative censite nel 2003.
- Il questionario è stato spedito per posta agli psicologi referenti delle Unità di Cardiologia Riabilitativa (UCR).

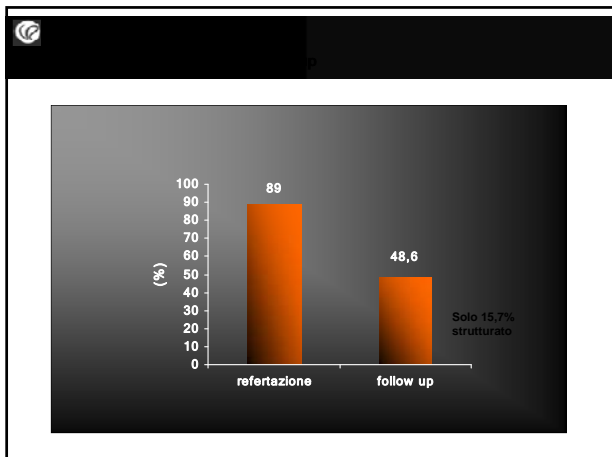


HAI

70/107
65.4%

55/69 UCR (79.8%): buona conoscenza delle LLGG;
10.1% UCR :non conoscenza delle attuali LLGG;
84.5%UCR piena applicabilità delle LLGG;
15,5% UCR: solo parzialmente.





- ## USIONI
- La Survey mostra ampie differenze nelle attività di psicologia offerte in CR, tuttavia la valutazione e l'intervento psicologico sembrano sufficientemente coerenti alle raccomandazioni delle LLGG.
 - Al fine di migliorare l'implementazione è stato sviluppato un progetto formativo, destinato agli psicologi che operano in cardiologia riabilitativa, patrocinato e sostenuto dall'Ordine degli Psicologi, in differenti ambiti territoriali nazionali al fine di disseminare le linee guida e di favorirne una corretta applicazione nonostante le diverse ed eterogenee realtà organizzative esistenti.